	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2023016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

1 Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado para Personas Mayores

1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2.1 Fecha de Ejecución:

1	3	2023	al	31	3	2023

2 Línea: Cuerpo y Mente

2.2 Nombre del encuentro: Fortaleciendo Mis Procesos de Independencia

2.3 Acompañante social a cargo de la digitación: Lizeth Johana Villafañe Hernández

3 DESARROLLO

3.1 OBJETIVO GENERAL

Propiciar estrategias encaminadas al fortalecimiento de sus procesos de independencia y autonomía mediante el acompañamiento y refuerzo de actividades de ayudantía, autocuidado como, manejo adecuado de kit según habilidad existente y inicio de entrenamiento de proceso de Actividades Instrumentales de la Vida Diaria.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fomentar en las personas mayores la importancia de mantener habilidades existentes e intereses por labores domésticas como: lavado de losa, limpiado de mesas, doblado de ropa
2. Fortalecer el manejo adecuado de los diferentes elementos correspondientes al kit a través de la ubicación en repisa debidamente marcado y de igual forma ubicando cepillo en zona de cepillado
3. Marcacion de armarios, puertas, facilitando la orientacion topograficas de las personas mayores con grado dependencia moderada en la nuevas reubicaciones de habitaciones

3.3 METODOLOGÍA

Se realizara talleres para las personas mayores teniendo en cuenta las habilidades residuales sensoriomotrices, perceptuales, sociales gustos e intereses

3.3.1 MOMENTO INICIAL	El día 01, 03, 09, 13, 17, 30 y 31 de Marzo 2023. Se realizan los Seguimientos y Supervisiones a las Actividades Instrumentales, realizadas por las personas mayores independientes. El día 06 de Marzo 2023: Se realiza la entrega de los Kits de Aseo al área de Servicios Primarios y personas mayores de funcionalidad Media y Alta El día 17, 23, 27, 29, y 30 de Marzo 2023. Se realiza acompañamientos y seguimiento para el cumplimiento y refuerzo cepillado de dientes
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	El día 01, 03, 09, 13, 17, 30 y 31 de Marzo 2023: La Terapeuta Ocupacional, realiza el seguimiento y supervisión a las personas mayores, que presenta nivel de funcionalidad Alta, así como tambipen el interés por realizar actividades relacionadas con el mantenimiento del hogar, tales como: tender camas, organizar habitaciones, llevar ropa a la lavandería, limpiar mesas del comedor, entre otros. Lo anterior, se realiza bajo la supervisión de un profesional, y/o auxiliar que se encuentre en el espacio, a fin de garantizar la seguridad de la persona mayor. El día 06 de Marzo 2023: Se realiza el desplazamiento hacia la bodega de insumos, en compañía del Jefe de Enfermería, a quien se le hace entrega de las máquinas de afeitar, para las 77 personas mayores, por lo cual se entregan contadas, a fin de llevar un control en la entrega de dichos insumos, los cuales quedan guardados en la bodega, previniendo de esta manera, que algún participante los tenga a su alcance. El día 17, 23, 27, 29, y 30 de Marzo 2023. Se desplzan a las personas mayores, hacia el baño (espacio cerrado), el cual cuenta con iluminación artificial y ventilación natural, en este proceso, se apoya durante el cepillado de dientes, con el fin de garantizar de que se estén utilizando de manera adecuada los elementos de aseo, según corresponda por persona mayor, así como el uso de enjuague bucal, y seda dental a las personas que así lo requieran. Por otro lado, se realiza la revisión de los kits de aseo, para verificar que todo se encuentre completo y lo que no esté, subsanar de manera inmediata.
3.3.3 MOMENTO FINAL	El día 01, 03, 09, 13, 17, 30 y 31 de Marzo 2023. Durante la supervisión realizada a las personas mayores, se logra evidenciar, que cada acción que ejecutan, la hacen de manera adecuada y funcional, observándose a su vez, gusto e interés por continuar realizando dichos procesos, los cuales permiten que se mantengan activos en el entorno en el cual se desempeña, haciendo uso de su Ocio y Tiempo Libre, en actividades de agrado. Por lo cual, se continúa con los espacios para la ejecución de Actividades Instrumentales. El día 06 de Marzo 2023: Durante la entrega de los Kits de Aseo, las personas mayores se muestra a gusto pues, refieren que no les gusta que les manejen sus elementos de aseo, porque al momento de solicitarlos, siempre tienene que esperar a que un Auxiliar de Enfermería esté disponible para facilitarles dichos insumos. Por otra parte, con el Jefe de Enfermería, se continúa trabajando de manera articulada con la entrega de los elementos de Aseo. El día 17, 23, 27, 29, y 30 de Marzo 2023. Durante el proceso de cepillado de dientes, se evidencia que las personas mayores, ha logrado interiorizar las rutinas para dicha acción, obserándose en los más funcionales, quienes son los primeros en pasar al baño, y de manera ocasional, apoyan a sus pares que requiere de alguna ayuda para los desplazamientos, se les hace entrega del vaso con su respectivo cepillo de dientes, logrando a su vez, que el proceso lo realice de manera adecuada, siguiendo los pasos expuestos al momento de ejecutar el cepillado, así como también el los pictogramas que allí se encuentran.

3.4 RECURSOS

Personas Mayores	Cepillos de dientes
Auxiliares de Terapia Ocupacional	Elementos de aseo
Terapeuta Ocupacional	Ropero
Equipo de Apoyo a la Supervision SDIS	Lavanderia
	Armarios
	Mesas
	Bolsas
	Prendas de vestir
	Sillas
	Lavadero, agua, jabón y prendas de vestir

4 EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Durante el desarrollo de cada una de las actividades propuestas, se da cumplimiento a los estándares y protocolos establecidos por la Secretaria Distrital de Integración Social, con relación a la entrega de los Kits de Aseo, teniendo en cuenta a su vez, los tiempos establecidos y penocidad para cada elemento. Ahora bien, con relación a los refuerzos de cepillado de dientes, se logra evidenciar una adecuada rutina en los tiempos para la higiene oral, así como también, para realizar el paso a paso de la acción, garantizando de esta manera, una adecuada higiene.

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

Cecilia Espejo : NO FIRMA CC 1024485162
Gabriel Caballero NO FIRMA CC 19171292
Pedro Nel Lavorde CC 3027670188

Coordinadora del Centro

Raquel Pinto
CC 52200787

Fecha de evaluacion del encuentro: 01/03/2023 - 03/03/2023 - 06/03/2023 - 09/03/2023 - 13/03/2023 - 17/03/2023- 27/03/2023 - 29/03/2023 - 30/03/2023 - 31/03/2023 -

Nombre del profesional que avalua: LIZETH JOHANA VILLAFAÑE HERNÁNDEZ CC 1090408364

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

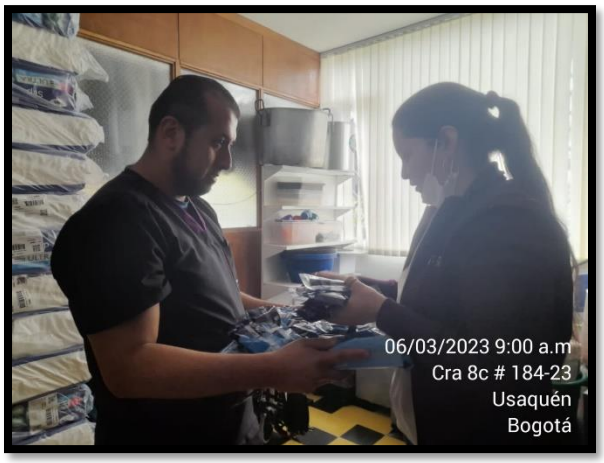
CUIDADO INTEGRAL

FORTALECIENDO MIS PROCESOS DE INDEPENDENCIA

01 DE Marzo 2023

03 DE Marzo 2023

06 DE Marzo 2022

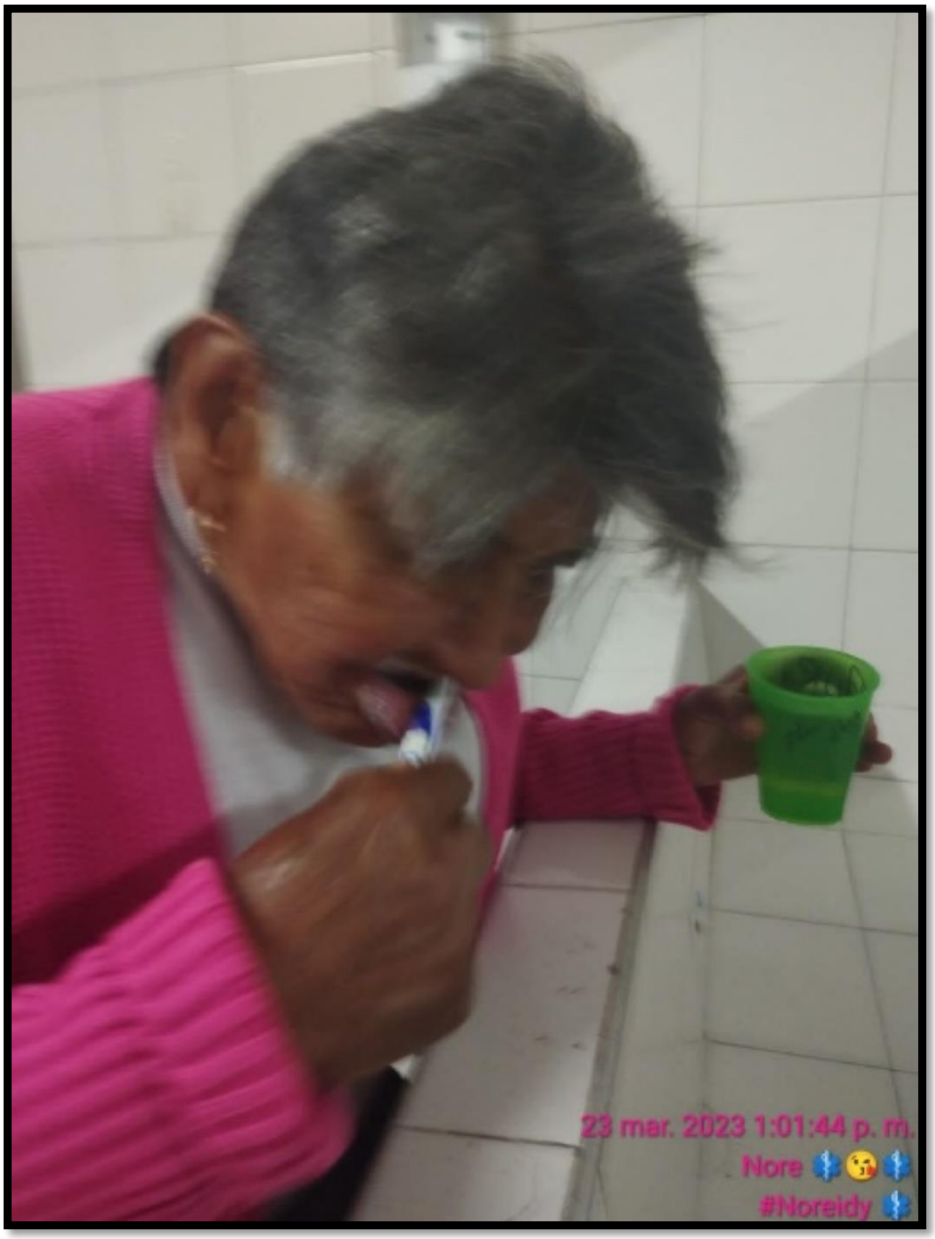


09 DE Marzo 2023

13 Marzo 2023

17 DE Marzo 2023

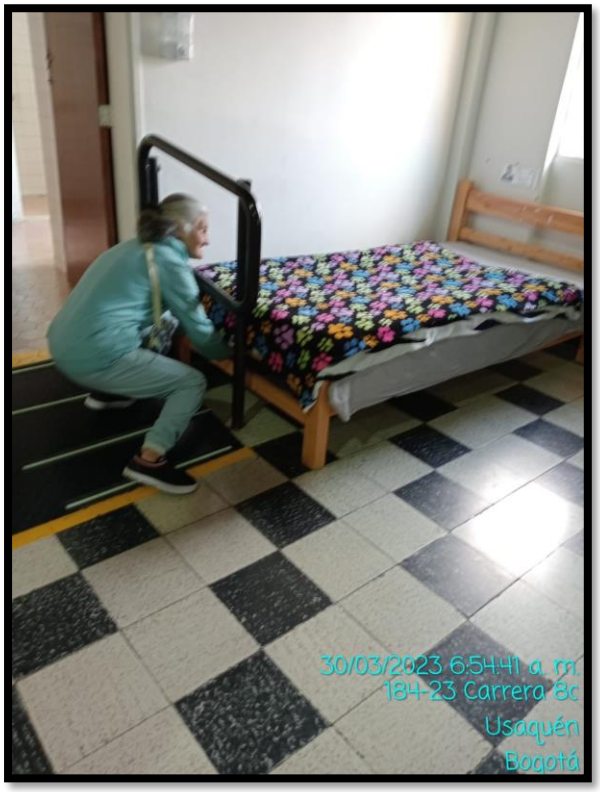
23 DE Marzo 2023



27 DE Marzo 2023

29 DE Marzo 2023

30 DE Marzo 2023



31 DE Marzo 2023